

Утверждаю
 Заведующий МДОУ №122
 Т.В. Вареничева
 «30» 08. 2023г.

**Режим дня МДОБУ детского сада № 122 города Сочи на 2023-2024 учебный год
 (первый период реализации Программы 01.09 – 31.05)**

Содержание	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25
Завтрак	8.20-8.45	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.50	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	-	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.30	9.40-12.00	9.50-12.10	10.00-12.30	10.50-12.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00				
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.00-12.40	12.10-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	-	-	-	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	-	12.40-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия при необходимости	-	-	-	15.50-16.15	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

Утверждаю
 Заведующий МДОУ №122
 Т.В. Вареничева _____
 «30» ____ 08 _____ 2023г.

**Режим дня МДОБУ детского сада № 122 города Сочи на 2023-2024 учебный год
 (второй период реализации Программы 01.06 – 31.08)**

Содержание	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-12.00	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.30	9.50-12.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.00-12.40	12.10-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	-	-	-	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	-	12.40-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

