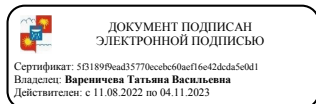


УТВЕРЖДАЮ:

МДОБУ детский сад №122 города Сочи

Заведующий



Вареничева Т.В.

Плановое типовое примерное меню (1-я неделя)

Сад (с 3 до 7 лет)

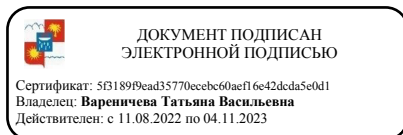
Сезон Зимне-весенний

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Макароны отварные с сыром	170,00	Суп молочный пшеничный	180,00	Суп молочный манный	180,00	Суп молочный пшеничный	180,00	Суп молочный овсянный	180,00
Масло (порциями)	5,00	Кофейный напиток с молоком	180,00	Кофейный напиток с молоком	180,00	Кофейный напиток с молоком	180,00	Масло (порциями)	5,00
Чай с сахаром	180,00	Масло (порциями)	5,00	Масло (порциями)	5,00	Масло (порциями)	5,00	Сыр (порциями)	10,00
Батон нарезной	35,00	Батон нарезной	35,00	Батон нарезной	35,00	Батон нарезной	35,00	Чай с сахаром	180,00
	0,00		0,00		0,00		0,00	Батон нарезной	35,00
ИТОГО:	390,00		400,00		400,00		400,00		410,00
Второй завтрак									
Вафли	20,00	Кефир	150,00	Сок фруктовый в ассортименте	150,00	Яблоки	120,00	Кефир	150,00
Сок фруктовый в	150,00	Печенье сахарное	20,00		0,00		0,00	Печенье сахарное	20,00
ИТОГО:	170,00		170,00		150,00		120,00		170,00
Обед									
Салат из моркови с сахаром	60,00	Капуста квашеная	45,00	Салат из капусты с морковью	60,00	Свекла отварная	60,00	Суп картофельный с мучными клецками	200,00
Свекольник со сметаной	200,00	Суп картофельный с	200,00	Суп картофельный с	200,00	Суп с рыбными	200,00	Котлеты рубленые из	80,00
Гуляш из отварного мяса	80,00	Зразы рыбные рубленые	100,00	Плов из отварной	200,00	Печень тушенная в	100,00	Капуста тушенная	150,00
Гречка отварная	120,00	Пюре картофельное	150,00	Компот из сухофруктов	180,00	Пюре картофельное	150,00	Компот из сухофруктов	180,00
Компот из сухофруктов	180,00	Компот из сухофруктов	180,00	Хлеб ржаной	40,00	Компот из свежих	180,00	Хлеб ржаной	50,00
Хлеб ржаной	40,00	Хлеб ржаной	50,00		0,00	Хлеб ржаной	35,00		0,00
ИТОГО:	680,00		725,00		680,00		725,00		660,00
Полдник									
Яйца вареные	20,00	Соус молочный (сладкий)	20,00	Оладьи со сметаной	120,00	Вареники ленивые	100,00	Плюшка с сахаром	70,00
Рагу овощное	150,00	Запеканка из творога	155,00	Молоко кипяченое	180,00	Хлеб пшеничный	35,00	Молоко кипяченое	180,00
Какао с молоком	180,00	Киселек	180,00	Яблоки	120,00	Вафли	20,00	Яблоки	120,00
Хлеб пшеничный	35,00	Хлеб пшеничный	35,00		0,00	Сок фруктовый в	180,00		0,00
	0,00	Яблоки	120,00		0,00		0,00		0,00
ИТОГО:	385,00		510,00		420,00		335,00		370,00

УТВЕРЖДАЮ:

МДОБУ детский сад №122 города Сочи

Заведующий



Вареничева Т.В.

Плановое типовое примерное меню (2-я неделя)

Сад (с 3 до 7 лет)

Сезон Зимне-весенний

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
Завтрак									
Суп молочный овсянный	180,00	Суп молочный пшеничный	180,00	Макаронны отварные с сыром	170,00	Суп молочный манный	180,00	Суп молочный пшеничный	180,00
Масло (порциями)	5,00	Кофейный напиток с молоком	180,00	Кофейный напиток с молоком	180,00	Масло (порциями)	5,00	Масло (порциями)	5,00
Чай с сахаром	180,00	Масло (порциями)	5,00	Масло (порциями)	5,00	Чай на молоке	180,00	Сыр (порциями)	10,00
Батон нарезной	35,00	Батон нарезной	35,00	Батон нарезной	35,00	Батон нарезной	35,00	Чай на молоке	180,00
	0,00		0,00		0,00		0,00	Батон нарезной	35,00
ИТОГО:	400,00		400,00		390,00		400,00		410,00
Второй завтрак									
Сок фруктовый в ассортименте	180,00	Кефир	150,00	Кефир	150,00	Кефир	150,00	Сок фруктовый в ассортименте	180,00
Печенье сахарное	20,00	Печенье сахарное	20,00	Вафли	25,00	Печенье сахарное	20,00		0,00
ИТОГО:	200,00		170,00		175,00		170,00		180,00
Обед									
Салат из моркови с сахаром	60,00	Салат из капусты с морковью	60,00	Рассольник Ленинградский	200,00	Суп картофельный с мясными	200,00	Суп картофельный с мучными клецками	200,00
Борщ со свежей капустой	200,00	Суп с рыбными консервами	200,00	Голубцы ленивые	80,00	Капуста квашеная	45,00	Куры отварные	80,00
Азу	175,00	Соус томатный	50,00	Соус томатный	50,00	Зразы рыбные	100,00	Капуста тушеная	150,00
Компот из свежих яблок	180,00	Тефтели из говядины паровые	80,00	Икра свекольная	150,00	Пюре картофельное	150,00	Компот из сухофруктов	180,00
Хлеб ржаной	50,00	Рис припущенный	120,00	Компот из сухофруктов	180,00	Компот из свежих	180,00	Хлеб ржаной	40,00
	0,00	Компот из сухофруктов	180,00	Хлеб ржаной	50,00	Хлеб ржаной	35,00		0,00
	0,00	Хлеб ржаной	50,00		0,00		0,00		0,00
ИТОГО:	665,00		740,00		710,00		710,00		650,00
Полдник									
Яйца вареные	40,00	Запеканка из творога со	155,00	Омлет натуральный	80,00	Икра свекольная	60,00	Плюшка с сахаром	70,00
Какао с молоком	180,00	Киселек	180,00	Салат из моркови с	60,00	Оладьи из печени по	70,00	Молоко кипяченое	180,00
Хлеб пшеничный	35,00	Хлеб пшеничный	35,00	Кисель ягодный	180,00	Кофейный напиток с	180,00	Яблоки	120,00
Капуста тушеная	130,00	Яблоки	120,00	Хлеб пшеничный	35,00	Хлеб пшеничный	35,00		0,00
	0,00		0,00		0,00	Яблоки	120,00		0,00
ИТОГО:	385,00		490,00		355,00		465,00		370,00