

Утверждаю
Заведующий МДОУ №122
Т.В. Вареничева

28 августа 2020г.

**Режим дня МДОУ № 122 на 2020-2021 учебный год
(холодный период года)**

Режимные моменты	ГКП Адаптационная	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовител ьная группа
Приём, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-9.10	8.45-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.20 9.30-9.40	9.10-9.20 9.30-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.40	9.50-11.40	9.50-12.00	10.00-12.10	10.35-12.25	10.50-12.35
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.40-11.50	12.00-12.10	12.10-12.20	12.25-12.35	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.20	11.50-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50	12.35-13.00	12.40-13.00

Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	12.20-13.00	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну. Дневной сон.	-	12.20-15.20	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры	-	15.20-15.35	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	-	15.35-15.50	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, непосредственно образовательная деятельность	-	15.50-16.00 16.10-16.20	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	-	-	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	-	16.20-17.40	16.00-17.40	16.00-17.40	16.00-17.40	16.00-17.40
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	-	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00