

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное  
учреждение детский сад № 122 г. Сочи

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОУ № 122

Т. В. Вареничева

«28» августа 2020г.

Годовой режим  
Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детского сада № 122  
на 2020-2021 учебный год

Принят  
на педсовете протокол № 1  
от «28» 08. 2020г.

Сочи 2020

## Пояснительная записка

Настоящий годовой режим дня разработан для Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детского сада № 122 г. Сочи (далее – МДОУ №122) на 2020-2021 учебный год в целях упорядочивания воспитательно-образовательного процесса.

Годовой режим дня разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. №26;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. N 1155 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 28.12.2010г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».

Годовой режим дня учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Режим составлен:

- исходя из пятидневной рабочей недели (суббота, воскресенье выходной);
- с расчетом на 10,5 -часовое пребывание ребенка в детском саду;
- с учетом организации режима дня, в соответствии с возрастной категорией групп и их направленностью (общеобразовательной);
- с учетом объема и организации образовательной деятельности, в соответствии с возрастом и особенностями развития.

Годовой режим дня МДОУ №122 утверждается заведующим дошкольной образовательной организации, принимается на Педагогическом совете ДОУ.

## Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детского сада № 122 на 2020-2021 учебный год

		Возраст воспитанников				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Режим дня	- продолжительность пребывания детей в ДОУ	10, 5 часов	10, 5 часов	10, 5 часов	10, 5 часов	10, 5 часов
	- продолжительность пребывания детей групп ГКП «Адаптационная»	5 часов 30 минут	-	-	-	-
	- прием детей в ДОУ	7.30.-8.20.	7.30.-8.25.	7.30.-8.25.	7.30.-8.25.	7.30.-8.25.
	- прием детей ГКП «Адаптационная»	7.30.-8.20.	-	-	-	-
	- продолжительность непрерывного бодрствования	4 часа 50 минут	5 часов 10 минут	5 часов 20 минут	5 часов 30 минут	5 часов 30 минут
	- продолжительность непрерывного бодрствования детей групп ГКП «Адаптационная»	5 часов 30 минут	-	-	-	-
	- продолжительность прогулки	3 часа 10 минут	3 часа 50 минут	3 часа 50 минут	3 часа 30 минут	3 часа 25 минут
	- продолжительность прогулки детей ГКП «Адаптационная»	1 час 50 минут	-	-	-	-
	- продолжительность дневного сна	3 часа	2 часа 20 минут	2 часа 10 минут	2 часа	2 часа
	- режим питания	4-х разовый	4-х разовый	4-х разовый	4-х разовый	4-х разовый
	- режим питания детей групп ГКП «Адаптационная»	3-х разовый	-	-	-	-
	Учебная деятельность	- продолжительность учебного года	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель
- продолжительность учебной недели		5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
- максимальная образовательная нагрузка		10 занятий	10 занятий	10 занятий	13 занятий	14 занятий
- максимально допустимое количество занятий: * в первой половине дня		1	2	2	3	3
* во второй половине дня		1	-	2	2	2
- продолжительность образовательной деятельности		10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
- продолжительность перерывов между образовательной деятельностью		не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут	не менее 10 минут
- продолжительность каникул		5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней