Сценарий развлечения «День здоровья»
для детей старшего дошкольного возраста

МДОУ № 122 воспитатель Смовж Анна Петровна

Ведущий: Внимание! Внимание! Сегодня у нас праздник, посвященный всероссийскому Дню Здоровья.
Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься
Заниматься надо нам!
Звучит музыка. Выходит волк-спортсмен.
Волк: Здравствуйте, ребята! Физкульт-привет! Знаете кто я? Я самый быстрый, самый ловкий, самый сильный волк. Пришел к вам на праздник Здоровья. Ребята, а вы любите физкультуру и спорт?
Я приготовил для вас несколько веселых эстафет. Но помните:
Победа сама не придет никогда
Победу в борьбе добывают
В победу частицу большого труда
Задор, мастерство дополняет.
Команды готовы к соревнованиям?
Посмотрим насколько вы ловкие. Нужно переправиться через речку и не упасть.
1 конкурс «Переправа» - бег по скамейке до флажка и обратно.
Волк: У меня есть знакомые поросята Ниф-ниф, Наф-наф, Нуф-нуф. А из какой они сказки? Поросята строили домики. А какие домики построите вы?
2 конкурс «Строим Башню» - из модулей построить башню. Дети по одному бегут до флажка с деталями модуля и строят башню. Чья башня будет самой устойчивой и высокой.
Волк: У нас в лесу живут быстрые и ловкие зайцы. А вы такие же быстрые и ловкие?
3 конкурс «Полоса препятствий» - подлезть под дуги – «ветки», прыгать из обруча в обруч. Он на сметане замешен, в русской печке испечен, на окошке стужен. Кто это?
Волк: Колобок от меня в сказке убежал. А вы помогли бы Колобку? Посмотрим, чей колобок быстрее добежит до флажка.
4 конкурс «Передай мяч» - дети в шеренге передают мяч до конца шеренги.
Волк: Ребята, а вы все по утрам делаете зарядку? А вот у нас в лесу все мои друзья делают зарядку по утрам. Я вас научу веселой зарядке, которая может поднять настроение даже в самый хмурый день.
Танец под песню «Веселая зарядка для зверят».
Волк: Каждую осень мы собираем в лесу яблоки и ягоды. Ведь чтобы быть здоровым, нужно не только заниматься физкультурой и закаляться, но нужно есть витамины, которых много в фруктах и овощах.
Игра «Жадные дети». Кто больше соберет мячей и удержит их.

Волк: Я вижу вы ловкие и смелые. Но насколько же вы дружные.
Игра «Огненный шар». Команды строятся в круг, подбрасывают большой воздушный шар вверх. Чей шар дольше будет в воздухе, та команда выигрывает.
Волк: Молодцы, ребята! Вы самые дружные, ловкие, быстрые. И помните всегда:
Физкультурой заниматься
И водою обливаться
Никогда не унывать.
Вот здоровья в чем секрет.
Физкульт-привет!
До свиданья! Мне пора домой в сказочный лес к своим друзьям. Будьте здоровы.