в средней группе

Время	Холодный период года	
7.30-8.25	Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.50-9.00	Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	
9.00-9.20 **9.30-9.50**	Непосредственно образовательная деятельность	
9.50-10.00	Второй завтрак	
10.00-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	
12.10-12.20	Возращение с прогулки	
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед	
12.50-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон	
15.00-15.15	Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры	
15.15-15.45	Игры, самостоятельная деятельность, непосредственно образовательная деятельность	
15.45-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	
16.00-17.40	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	
17.40-18.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой	